



UITNODIGING **zaterdag 5 januari 2019**

Nieuwjaarsloop

Waar verzamelen:	PAC Lange Pad Rotterdam, kantine
Aanwezig:	08.30 uur inschrijving, warming-up en inlooprondje op de baan.
Start:	9.15 uur, net voorbij de grote parkeerplaats
Deelname:	gratis en voor eigen risico.

Voor leden en aanhang Running 2B loopgroep. Vooraf aanmelding bij één van de trainers! Het parcours bestaat uit een 5 km. rondje rond de Kralingse Plas. We lopen met de klok mee, en starten net voorbij de grote parkeerplaats bij de Boathouse.

Aanmelden bij Kees of Lex
c.voogt@schiedam.nl of lex.koudstaal@gmail.com

*Na afloop koffie en prijsuitreiking in 'de kantine van PAC
(koffie voor eigen rekening).*