



## **UITNODIGING**

### **zaterdag 22 december 2018**

## **2<sup>e</sup> Cross van Running2B loopgroep.**

### **Dit keer een Kerstcross!**

**Waar:** 't Zeeltje, Kooilaan 3, Bleiswijk  
**Aanwezig:** 10.45 uur Inschrijving, warming-up en inlooprondje.  
**Start:** 11.15 uur op het grasveld voor restaurant 't Zeeltje.  
**Deelname:** gratis en voor eigen risico.

Voor leden en aanhang Running 2B loopgroep. Vooraf aanmelding bij één van de trainers! Het parkoers bestaat voor 1/3 uit een zandpad, 1/3 verharde paden en 1/3 gras. Er worden 5 rondes gelopen (ca 1.700 m per ronde) Totale lengte parkoers: 8,5 km. Geen parkoers voor spikes.

**Advies:** Draag oude loopschoenen en sokken.  
**Winnaar 1<sup>e</sup> editie:** Stefan Voogt in een tijd van 37:50

Aanmelden bij Kees of Lex  
[c.voogt@schiedam.nl](mailto:c.voogt@schiedam.nl) of [lex.koudstaal@gmail.com](mailto:lex.koudstaal@gmail.com)

*Na afloop koffie in 't Zeeltje (voor eigen rekening)*